

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: **Álvaro Tomás García**
Centro de trabajo: **C/ Vinader, 9. 3ºD. 30.004 (Murcia)**
Teléfono: **639 83 94 15**
Nº COL.: **MU-03503**
E-mail: psicologoalvarotomas@gmail.com
Página web: www.psicologoalvarotomas.com



FORMACIÓN Y ESTUDIOS

Fecha: 2003-2007

Institución formadora: IES "Monte Miravete"
Titulación: **Educación Secundaria Obligatoria**

Fecha: 2007-2009

Institución formadora: IES "Monte Miravete"
Titulación: **Bachillerato en Ciencias de la Salud**

Fecha: 2010

Institución formadora: Universidad de Murcia
Titulación: **Curso formativo de iniciación a la hipnosis**

Fecha: 2011

Institución formadora: Universidad de Murcia
Titulación: **Curso formativo de grafología**

Fecha: 2011

Institución formadora: Universidad Internacional del Mar
Titulación: **Curso formativo de prevención, diagnóstico y tratamiento en trastornos de niños y adolescentes.**

Fecha: 2013

Institución formadora: Universidad Internacional del Mar
Titulación: **Curso formativo de abordaje interdisciplinar de las situaciones de desprotección Infantil. Prevención, detección e intervención.**

Fecha 2013

Institución formadora: Escuela de Práctica Psicológica
Titulación: **Curso formativo de acompañamiento en procesos de muerte. Aprendiendo a vivir. Nivel básico**

Fecha: 2013

Institución formadora: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla- La Mancha
Titulación: **Curso formativo de tratamiento psicoeducativo en pacientes con depresión**

Fecha: 2013

Institución formadora: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla- La Mancha
Titulación: **Curso formativo sobre suicidio en adolescentes con conductas violentas**

Fecha: 2014

Institución formadora: FFIS (Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia)

Titulación: **Curso formativo sobre el Proceso MAR para la elaboración del duelo.**

Fecha: 2009- 2015

Institución formadora: Universidad de Murcia

Titulación: **Graduado en Psicología**

Fecha: 2015

Institución formadora: Escuela de Práctica Psicológica

Titulación: **Curso formativo de acompañamiento en procesos de muerte y duelo. Relación de ayuda y counselling. Nivel avanzado.**

Fecha: 2015

Institución formadora: Universidad Internacional del Mar

Titulación: **Curso formativo sobre terapias creativas: Arteterapia, musicoterapia y psicodrama.**

Fecha: 2015

Institución formadora: Universidad Internacional del Mar

Titulación: **Curso formativo sobre técnicas de relajación y meditación.**

Fecha: 2015- 2017

Institución formadora: Universidad Católica de san Antonio de Murcia

Titulación: **Máster en Psicología General Sanitaria**

Fecha: 2017-2018

Institución formadora: Escuela de Teatro Terapéutico Gestalt de Murcia

Titulación: **Curso sobre Teatro Terapéutico Gestalt**

Fecha: 2017

Institución formadora: FFIS (Fundación para la Formación e Investigaciones Sanitarias de la Región de Murcia)

Titulación: **Curso de Terapeuta Especialista en el Modelo Matrix para el tratamiento de las Adicciones.**

Fecha: 2018

Institución formadora: Universidad Internacional del Mar

Titulación: **Curso de Hipnosis en la práctica Clínica**

Fecha: 2019 – 2020

Institución: Escuela Murcia de Terapia Gestalt

Titulación: **1º Formación en Terapia Gestalt**

Fecha: 2021

Institución: Global Institute Neurodevelopment Integrated Care (IGAIN)

Titulación: **Formación y Acreditación en “Autism Diagnostic Observational Schedule (ADOS-2)”**

Fecha: 2022

Institución: Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia

Titulación: **Curso sobre Trastornos de la Personalidad. Manejo en la Práctica Clínica**

Fecha: 2022

Institución: Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia

Titulación: **Curso de Patología de la Autoestima: Las mil caras del Narcisismo**

VOLUNTARIADO

Fecha: 2010

Empresa: Ayuntamiento de Murcia.

Puesto/Actividad desarrollada: **Voluntariado psicoeducativo.**

Fecha: 2014

Empresa: AFACMUR (Asociación de Familiares de Niños Afectados con Cáncer)

Puesto/Actividad desarrollada: **Voluntariado de acompañamiento.**

Fecha: 2016- 2018

Empresa: Proyecto Hombre Murcia. Comunidad Terapéutica.

Puesto/Actividad desarrollada: **Voluntariado acompañamiento nocturno**

Fecha: 2017

Empresa: ASPERMUR (Asociación de Asperger-TEA de la Región de Murcia)

Puesto/Actividad desarrollada: **Voluntariado psicoterapéutico.**

PRÁCTICAS PROFESIONALES

Fecha: 2014 (120 horas)

Empresa: **Centro de Salud Mental Infante (Murcia) Unidad de Adultos.**

Puesto/Actividad desarrollada: Alumno en prácticas.

Fecha: 2014-2015 (350 horas)

Empresa: **Gabinete de Psicología Clínica. Aliety Fernández Marrero.**

Puesto/Actividad desarrollada: Alumno en prácticas.

Fecha: 2016 (600 horas)

Empresa: **Proyecto Hombre Murcia. Comunidad Terapéutica.**

Puesto/Actividad desarrollada: Alumno en prácticas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fecha: 2013

Empresa: **UTECO-UMU. Unidad de Terapia Conductual de la Universidad de Murcia.**

Puesto/Actividad: Colaborador del proyecto de investigación "La Ansiedad en Músicos".

Fecha: 2017

Empresa: **La Radio Online de Murcia**

Puesto/Actividad: Psicólogo colaborador

Fecha: 2017- 2021

Empresa: **ASPERMUR (Asociación de Asperger-TEA de la Región de Murcia)**

Puesto/Actividad: Psicólogo General Sanitario

Fecha: 2019- 2021

Empresa: **ASPERMUR (Asociación de Asperger-TEA de la Región de Murcia)**

Puesto/Actividad: Director Equipo Técnico

Fecha: 2018-2020

Empresa: **Metrópolis FM Región de Murcia**

Puesto/Actividad: Psicólogo colaborador

Fecha: 2018-2021

Empresa: **Universidad de Murcia. Facultad de Educación**

Puesto/Actividad: Profesor de Prácticas curriculares en Grado en Pedagogía y Grado en Educación Social

Fecha: 2018-2020

Empresa: **Universidad de Murcia. Facultad de Psicología**

Puesto/Actividad: Profesor de Prácticas curriculares en Máster de Psicología de la Intervención Social y Máster en Psicología General Sanitaria

Fecha: 2021

Empresa: **Universidad Católica de san Antonio de Murcia. Facultad de Psicología**

Puesto/Actividad: Profesor de Prácticas curriculares en Grado en Psicología

Fecha: 2019

Empresa: **CESUR Formación**

Puesto/Actividad: Profesor de Prácticas curriculares en Módulo de Grado Supero de Integración Social

Fecha: 2019 - Actualidad

Empresa: **Equipo de Orientación Específico de Autismo de la Región de Murcia (EOEP-TEA)**

Puesto/Actividad: Colaborador en Proyecto de “Prevención, Detección e Intervención del Acoso Escolar en personas con TEA”.

Fecha: 2020

Empresa: **Asociación Asperger de Murcia (ASPERMUR)**

Puesto/Actividad: Ponente en Acto de Presentación y Moderador en Mesa Redonda “El Síndrome de Asperger en la Sanidad” en IX Jornadas por Día Internacional del Síndrome de Asperger

Fecha: 2020 - 2021

Empresa: **Federación de Autismo de la Región de Murcia (FAUM)**

Puesto/Actividad: Colaborador Técnico Asociativo

Fecha: 2020-2021

Empresa: **Confederación Asperger España (CONFAE)**

Puesto/Actividad: Colaborador Técnico Asociativo

Fecha: 2017-2018 y 2022-Actualidad

Empresa: **Régimen General de Autónomos**

Puesto/Actividad: Psicólogo General Sanitario. Consulta Privada

Fecha: 2022-Actualidad

Empresa: **Asociación de Psicotrauma de la Región de Murcia**

Puesto/Actividad: Psicólogo Colaborador

ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS

Fecha: 2017

Institución formadora: **Asociación Proyecto Hombre**

Denominación: XIX Jornadas de la Asociación Proyecto Hombre. Sumergidos en el Mundo Digital.

Fecha: 2017

Institución formadora: **Federación de Salud Mental de Murcia.**

Denominación: I Jornada El Reto de la Atención a la Salud Mental Infanto-Juvenil.

Fecha: 2017

Institución formadora: **Federación de Salud Mental de Murcia.**

Denominación: I Jornada Salud Mental y Medios de Comunicación.

Fecha: 2017

Institución formadora: **Grupo de Apoyo y Acompañamiento del Duelo del Hospital Infantil de la Arrixaca**

Denominación: II Jornadas Regionales de Pérdida y Duelo de Murcia.

Fecha: 2017

Institución formadora: **Concejalía de Bienestar Social. Ayto. de Molina de Segura, Murcia.**

Denominación: I Jornadas Perspectivas actuales en la Prevención e Intervención en la Violencia de Género

Fecha: 2018

Institución formadora: **Asociación de Familiares y Enfermos Psíquicos de Alcantarilla, Murcia.**

Denominación: IV Jornadas de Salud Mental de AFESA

DATOS COMPLEMENTARIOS

Idiomas: Inglés nivel medio, francés nivel medio y español nativo

Conocimientos informáticos: Nivel medio

Carné de conducir: SI

Vehículo propio: SI

Colegiado Psicología: MU-03503

Registro Sanitario a Domicilio: 40002227

OTROS DATOS DE INTERÉS

Trabajo Fin de Carrera: “Metaanálisis sobre el suicidio en la tercera edad”

Trabajo Fin de Máster: “Intervención grupal con personas drogodependientes en proceso de duelo: un diseño de caso múltiple”

Subdelegado de promoción de 2º curso de Psicología (2010-2011).

Delegado de promoción de 3º (2011-2012) y 4º curso de Psicología (2012-2013).

Miembro de la Junta de Centro de la Facultad de Psicología de la UMU (2010-2013)

Certificado de Intensificación Sanitaria en Psicología

Certificado de Ausencia de Delitos de Naturaleza Sexual

Certificado de Participación en Proceso Oficial de Acreditación de Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de UCAM, según ANECA.